

**ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РЖД ДЕТСКИЙ САД № 16»**

ПРИНЯТО

Протокол ___ Педагогического совета _____

(наименование коллегиального органа управления /
представительного органа работников)

от ___ 29.08.2024г. _____ № ___ 1 _____

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий РЖД детского сада № 16

_____/Шавыркина М.Н. /

(Подпись) (И.О. Фамилия)

___ 17.09.2024 _____ (Дата)

СОГЛАСОВАНО

Протокол ___ Совета родителей _____

_____ учреждения _____

(наименование коллегиального органа управления /
представительного органа работников)

от ___ 12.08.2024г. _____ № ___ 5 _____

УТВЕРЖДЕНО

приказом

___ РЖД детского сада № 16 _____

(наименование образовательной организации)

от ___ 17.09.2024г. _____ № ___ 281 П-Д _____

**Режим занятий воспитанников (обучающихся)
частного дошкольного образовательного учреждения "РЖД детского
сада № 16" по организации и осуществлению образовательной
деятельности по общеобразовательным программам**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников по организации и осуществлению образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам частного дошкольного образовательного учреждения "РЖД детского сада № 16" (Далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», уставом детского сада.

1.2. Дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы реализуются в детском саду в соответствии с учетом расписания дополнительной образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность одного занятия объединения дополнительного образования, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

2. Режим работы детского сада и объединений дополнительного образования

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Объединения дополнительного образования в детском саду функционируют преимущественно во второй половине дня с учетом расписания образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня.

2.3. Окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций для детей до 7 лет не позднее 19.00.