

**ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РЖД ДЕТСКИЙ САД № 16»**

**ПРИНЯТО**

Протокол \_\_\_ Педагогического совета \_\_\_\_\_

(наименование коллегиального органа управления /  
представительного органа работников)

от \_\_\_ 29.08.2024г. \_\_\_\_\_ № \_\_\_ 1 \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий РЖД детского сада № 16

\_\_\_\_\_/Шавыркина М.Н. /

(Подпись) (И.О. Фамилия)

\_\_\_ 17.09.2024 \_\_\_\_\_ (Дата)

**СОГЛАСОВАНО**

Протокол \_\_\_ Совета родителей \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ учреждения \_\_\_\_\_  
(наименование коллегиального органа управления /  
представительного органа работников)

от \_\_\_ 12.08.2024г. \_\_\_\_\_ № \_\_\_ 5 \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом

\_\_\_\_\_

\_\_\_ РЖД детского сада № 16 \_\_\_\_\_

(наименование образовательной организации)

от \_\_\_ 17.09.2024г. \_\_\_\_\_ № \_\_\_ 281 П-Д \_\_\_\_\_

**Режим занятий воспитанников (обучающихся)  
частного дошкольного образовательного учреждения "РЖД детского  
сада № 16" по организации и осуществлению образовательной  
деятельности по дополнительным общеобразовательным программам**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников по организации и осуществлению образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам частного дошкольного образовательного учреждения "РЖД детского сада № 16" (Далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», уставом детского сада.

1.2. Дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы реализуются в детском саду в соответствии с учетом расписания дополнительной образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность одного занятия объединения дополнительного образования, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения.

**2. Режим работы детского сада и объединений дополнительного образования**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Объединения дополнительного образования в детском саду функционируют преимущественно во второй половине дня с учетом расписания образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня.

2.3. Окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ,

деятельности кружков (студий), спортивных секций для детей до 7 лет не позднее 19.00.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы реализовываются в течение второй половины дня пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Занятия для всех объединений дополнительного образования заканчиваются не позднее 19.00.

3.4. Во время занятий педагоги дополнительного образования проводят соответствующие физические упражнения.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

<b>Электронное средство обучения</b>	<b>Возраст воспитанника</b>	<b>Продолжительность, мин., не более</b>	
		<b>На одном занятии</b>	<b>В день</b>
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.