

ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ДЕТСКИЙ САД № 75**  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА «РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

СОГЛАСОВАНО

Протокол \_\_\_ Педагогического  
совета \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Детского сада №75 ОАО «РЖД» \_\_\_\_\_  
(наименование коллегиального органа управления /  
представительного органа работников)  
от 29.08.2024г. \_\_\_\_\_ № 1 \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Детского сада № 75 ОАО «РЖД»  
\_\_\_\_\_/Шавыркина М.Н. /  
(Подпись) (И.О. Фамилия)  
29.08.2024г. \_\_\_\_\_ (Дата)

УТВЕРЖДЕНО

приказом \_\_\_ Детского сада №75 ОАО  
«РЖД» \_\_\_\_\_  
(наименование образовательной организации)  
от 29.08.2024г. \_\_\_\_\_ № 257 П-Д \_\_\_\_\_

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

ЧАСТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
**ДЕТСКИЙ САД № 75**  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА «РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

(2024-2025 учебный год)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Детского сада № 75 ОАО «РЖД»

\_\_\_\_\_/Шавыркина М.Н./

подпись

Ф.И.О.

Приказ № 257 П-Д от « 29 » августа 2024г.

**Режим дня группы раннего возраста  
на холодный период года (в период 01 сентября по 31 мая)  
(режим работы группы 12 часов)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.50
Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме, игры	8.50 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность детей, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	9.55 – 11.30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.15
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой)	17.00–19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
Детского сада № 75 ОАО «РЖД»  
\_\_\_\_\_/Шавыркина М.Н./  
подпись Ф.И.О.

Приказ № 257 П-Д от « 29 » августа 2024г.

**Режим дня группы раннего возраста  
на летний оздоровительный период  
(режим работы группы 12 часов)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на участке	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.50
Игры, подготовка к занятиям, занятия в игровой форме	8.50 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность детей, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, воздушные, солнечные и водные процедуры).	9.55 – 11.30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.15
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой)	17.00–19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
Детского сада № 75 ОАО «РЖД»  
\_\_\_\_\_/Шавыркина М.Н./  
подпись Ф.И.О.

Приказ № 257 П-Д от « 29 » августа 2024г.

**Режим дня в младшей возрастной группе  
на холодный период года (в период 01 сентября по 31 мая)  
(режим работы группы 12 часов)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность детей, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	9.55 – 11.30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков	11.30 – 12.00
подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.15
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой	17.00–19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Детского сада № 75 ОАО «РЖД»

\_\_\_\_\_/Шавыркина М.Н./

подпись

Ф.И.О.

Приказ № 257 П-Д от « 29 » августа 2024г.

**Режим дня в младшей возрастной группе  
на летний оздоровительный период  
(режим работы группы 12 часов)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей на улице, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на участке	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная деятельность	8.40 - 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность детей, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, воздушные, солнечные и водные процедуры).	9.55 – 11.30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.15
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой	17.00–19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Детского сада № 75 ОАО «РЖД»

\_\_\_\_\_/Шавыркина М.Н./

подпись

Ф.И.О.

Приказ № 257 П-Д от « 29 » августа 2024г.

**Режим дня в старшей возрастной группе  
на холодный период года (в период 01 сентября по 31 мая)  
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25– 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность детей, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, игры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой	17.00–19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
Детского сада № 75 ОАО «РЖД»  
\_\_\_\_\_/Шавыркина М.Н./  
подпись Ф.И.О.  
Приказ № 257 П-Д от « 29 » августа 2024г.

**Режим дня в старшей возрастной группе  
на летний оздоровительный период  
(режим работы группы 12 часов)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей на улице, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на участке	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25– 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная деятельность	8.45 - 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность детей, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, воздушные, солнечные и водные процедуры).	10.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, игры, подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, организованная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой	17.00–19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Детского сада № 75 ОАО «РЖД»

\_\_\_\_\_/Шавыркина М.Н./

подпись

Ф.И.О.

Приказ № 257 П-Д от « 29 » августа 2024г.

**Режим дня в подготовительной к школе группе  
на холодный период года (в период 01 сентября по 31 мая)  
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25– 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность детей, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	10.15 – 12.10
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, игры	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой	17.00–19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
Детского сада № 75 ОАО «РЖД»  
\_\_\_\_\_/Шавыркина М.Н./  
подпись Ф.И.О.  
Приказ № 257 П-Д от « 29 » августа 2024г.

**Режим дня в подготовительной к школе группе  
на летний оздоровительный период  
(режим работы группы 12 часов)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на участке	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25– 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная деятельность	8.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность детей, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, воздушные, солнечные и водные процедуры).	10.15 – 12.15
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, игры, подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, организованная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой	17.00–19.00